Sumi-e: schilder je helemaal zen

VOLG JE ADEMHALING, VOEL DE MUZIEK EN SCHILDER DE TONEN

Sumi-e: schilder je helemaal zen

Leerlingen ontdekken sumi-e, een Japanse schildertechniek waarbij ademhaling en intuïtie het werk sturen. Ze experimenteren met penseel, inkt en rijstpapier zonder focus op perfectie.

Leerdoelen:

- Leerlingen/leerkrachten leren loslaten en intuïtief werken.
- Ze creëren vanuit flow en gevoel.
- Ze werken met penseel, inkt en rijstpapier.
- Ze maken kennis met een Japanse kunstvorm.
- Ze passen traditionele techniek op een eigentijdse manier toe.

Oriëntatie: Begin met een ontspannings- en ademhalings-oefening of meditatie om bewust in en uit te ademen.

Onderzoek: Beweeg intuïtief op verschillende muziekstijlen en ontdek hoe ritme en klank je bewegingen beïnvloeden.

Maken: Schilder staand of aan tafel op verschillende muziekstijlen. Gebruik penseel, water en inkt om op de uitademing je beweging vast te leggen op rijstpapier.

Tonen: Hang werken van hetzelfde muziekstuk bij elkaar en laat bijvoorbeeld ouders raden welke beelden bij welke muziek horen.

Reflectie: Hoe voelde het om op deze manier te werken? Wat heb je ontdekt?

Benodigdheden: Penselen, inkt/ecoline, rijstpapier/aquarelpapier, water, beschermers, muziek.

Tip:

- Bescherm meubels en kleding.
- Experimenteer: spetter, blaas, beweeg papier of werk op nat papier.

Meer inspiratie: www.demaakruimte.nl